

Hente-Waza Anwendungen - Beispiele

Diese Anwendungen von Hente Waza (Verteidigung und Gegenangriff mit dem selben Arm) sind ein Auszug aus dem Buch „Las paradas „Uke Waza“ en Karate-Do“ und werden hier von Martin Fernandez, Miguel Angel Alcantrud und Jose Gonzales vorgeführt.



Jodan Teisho Uke



Jodan Shuto Uchi



Jodan Uchi Komi



Chudan Yoko Tsuki



Jodan Mawashi Uke



Jodan Hira Haito



Chudan Tate Shuto



Jodan Hira Nukite

